

Sommerworkshops 2015 in der Feldenkrais®praxis Baden

Feldenkrais® und Tanz – Sonntag, der 23. August 2015

Man kann immer lernen, sich anders zu bewegen, anders zu stehen und zu gehen. Während die sanften Feldenkrais®lektionen angesagt werden, nehmen wir Zusammenhänge der Bewegung mit unserem Gleichgewicht, der Atmung und Haltung wahr. „Erst wenn wir wissen, wie wir etwas tun, können wir daran etwas verändern und tun was wir wollen.“ (Moshé Feldenkrais) Was könnte schöner sein, als das neu Erworbene gleich danach bei Musik und Tanz auszuprobieren. Im zweiten Teil des Workshops werden internationale Kreistänze angeleitet.

Eva Rosna und Peter Czermak

zertifizierte Feldenkrais®lehrerin und Tanzleiter für internationale Kreistänze

Für den Workshop sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Tag, Zeit, Ort, Kosten, Anmeldung:

Sonntag, 23. August 2015, 13.00 – 18.00 Uhr

2500 Baden, Leitzenbergerstraße 3 (Bahnhofsnahe)

Teilnahmegebühr 75,-- € Ermäßigung bei Zehnerblock

Telefon: 0650/273 5167 oder 0699/88796015

feldenkrais@live.at

