

SEEGASTHOF BREINEDER  
FAMILIEN- & SEMINARHOTEL



Mönichwald  
Tel. 03336-4483  
[www.breineder.at](http://www.breineder.at)



## Tanzen und Wandern 2020

### Sommerende in Mönichwald

**Termin: 15.09.2020, 16 Uhr bis 20.09.2020, 12 Uhr**

**Aufenthaltskosten : € 265,- im DZ - Vollpension**

**€ 275,- im EZ - Vollpension**

**Seminarkosten : € 70,—**

**€ 60,— bei Zahlung bis 31.5.2020**

Begrenzung der Teilnehmeranzahl : mindestens 12, maximal 22 TänzerInnen.  
Es gilt die Reihenfolge der terminlichen Anmeldung und der Seminarkosten-Zahlung!

**Möglichkeiten:** Hauseigener Badensee , viel Grünfläche, wo wir den Tag genussvoll mit Qi Gong begrüßen dürfen. Wellness im Haupthaus (im Preis inkludiert). Gute Küche.

Täglich tanzen vormittags (vom Wetter abhängig), sowie abends.

2 Nachmittage 1 Stunde Wirbelsäulengymnastik, bitte Gymnastikmatte mitbringen.  
2 Nachmittage wandern, bzw. Busausflüge, (das machen wir vom Wetter abhängig).

Natürlich bleibt auch genügend Zeit zum individuellen Entspannen. Gute Tanzschuhe, Wanderschuhe und gute Laune mitbringen.

**Wenn jeder Atem, jedes Flüstern, jede Bewegung einzigartig wird,  
vollkommen, im Einklang, dann wird Leben zum Tanz ...  
(Laure-Hélène Josso)**

**Keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden!**

Anreise in Eigeninitiative und auf eigene Verantwortung. (Öffentliche Bahnverbindung von Wien-Hauptbahnhof nach Rohrbach/Vorau, von dort kostenlose Abholung nach Voranmeldung)

**Leitung : Brigitte JAUK und Manfred DOODS**

0699-11170281

01-2048408 (mit Anrufbeantworter)