

Traditionelle Frauentänze aus Armenien, Griechenland & dem Balkan

Tanztag mit Laura Shannon in Wien, Österreich Mittwoch, 14. September 2016

*Traditionelle Frauentänze laden unser Inneres Feuer ein:
Energiequelle unserer Leidenschaft, unserer Kreativität,
unserer Heilung und unserer Freude.*

Laura bietet an diesem Tag Frauentänze aus Griechenland, Armenien und dem Balkan an und gibt Einblick in ihre Forschungsarbeit dieser traditionellen Tänze. Im Mittelpunkt ihres Unterrichts stehen zentrale Botschaften der einfachen und kraftvollen Tanzmuster, welche die heiligen Zyklen des Lebens ausdrücken und verborgene Weisheiten aus alten Zeiten übermitteln. Die Tänze lehren uns die energetische Balance zwischen Zurückhaltung und Entfaltung und sie entzünden unser Bewusstsein im Inneren unserer Herzen, unserer Körper und unseres Lebens. *Tanzrock erwünscht. Tanzerfahrung von Vorteil aber nicht notwendig.*



Inhaltliche Fragen: Mag. Hannah Folberth-Reinprecht, hannah.folberth@aon.at, tel 069918863342

Veranstaltungsort: Shambhala, 1080 Wien, Bennogasse 8A

Kurszeiten: 10.00 bis 18.00 Uhr.

Für die Mittagspause gibt es viele Restaurants in der Nähe.

Teilnahmegebühr: €130,00 (FrühzahlerInnenbonus bis zum 16.08.2016: € 110,00)

Kursnummer: #13939

Information und Anmeldung:

Shambhala unter www.shambhala.at

Büro: 1080 Wien, Josefstädterstrasse 5/7, Mo – Do 11- 17 Uhr

Tel.: 01-4084786 Mail: info@shambhala.at



Laura Shannon ist weltweit bekannt für ihre bahnbrechende Herangehensweise an traditionelle Frauentänze als Werkzeuge für Heilung und Transformation. Traditionelle Tänze aus Griechenland, dem Balkan und Armenien verkörpern eine uralte Weltsicht von Nachhaltigkeit, Gemeinschaftlichkeit und Verehrung der Erde. Indem sie Folkloretanz, Kreistanz und Tanz- und Bewegungstherapie zusammen bringt, sucht Laura in

ihren Kursen dieses Bewusstsein wiederzuerwecken und die in den Tänzen verborgene Weisheit wiederzuentdecken. Mit über 30 Jahren Erfahrung in Forschung und Lehre, gilt Laura als eine der 'Grossmütter' der Kreistanzbewegung. Sie hat die traditionellen Frauentänze ins Herz des Kreistanz-Repertoires gebracht, und damit die Bewusstsein, dass diese uralte Frauentänze Botschaften in sich tragen, die für unser Leben heute von Bedeutung sind. Laura bietet ihre inspirierenden Workshops, und Trainings in über zwanzig Ländern der Welt an.

www.laurashannon.net

