



TANZ und WANDERN
in der magischen Mani
mit Thomas Chamalidis

STOUPA / MESSENISCHE MANI
29. Mai - 12. Juni 2016

Die Mani hat eine magische Anziehungskraft mit ihrer wilden, rauen Landschaft und ihrer archaischen Ursprünglichkeit.

Menschen, die das Bedürfnis nach ursprünglicher Natur, herzlicher Gastfreundschaft und der Beständigkeit einer tausenden von Jahren alten Kultur haben, kommen in der Mani zusammen.

Hier, wo Gegenwart und Vergangenheit miteinander zu diesem einzigartigen Gemisch aus warmer Herzlichkeit und Weltoffenheit verschmelzen, ist der Fremde noch ein Gast, dem mit Neugier und Höflichkeit gegenübergetreten wird.

Alte Verbindungswege und Eselspfade bieten eine Vielzahl attraktiver Wander- und Trekkingrouten durch die wilde Macchia zu kleinen Bergdörfern über Täler, durch Flussläufe und Schluchten über Hochebenen im und um das Taygetos-Gebirge.

STOUPA

Der mittlere Finger der südlichen Peloponnes, begrenzt von Gythion im Osten und Kalamata im Westen, wird als das Gebiet der Mani bezeichnet: eine karge, bizarre und außergewöhnliche Gegend am südlichsten Festlandszipfel Griechenlands, die bis in die 80er Jahre hinein touristisch weitestgehend unerschlossen blieb. Die Mani fasziniert mit reizvollen Dörfern, architektonisch schönen Wohntürmen bei Vathia, Lagia und Kita, atemberaubenden Ausblicken auf Buchten und auf das tiefe Blau des Meeres.



Unser Urlaubsort Stoupa liegt in der messenischen Mani, dem landschaftlich lieblicheren nördlichen Teil der Mani. Dort sind wir untergebracht in der Kalogria-Bucht, wo Nikos Kazantzakis mit Giorgios Zorbas eine kleine Hütte bewohnte. Die beiden erlebten dort, was Kazantzakis später zu seinem berühmten Roman „Alexis Zorbas“ verarbeitete. Wir lassen uns vom Geiste Zorbas' inspirieren!

Im Dorf Stoupa sind wir unweit vom Sandstrand (mit Kaltwasserquellen!) entfernt in ruhig gelegenen Zimmern untergebracht. Zur Verfügung stehen einfache Zimmer in unterschiedlichen Häusern vergleichbarer Kategorien, die alle in der und um die Kalogria-Bucht herum verteilt sind. Strand und Tanzplatz sind für alle zu Fuß zu erreichen, aber entsprechend unterschiedlich weit je nach Zimmer. Die Belegung der Zimmer erfolgt nach der Reihenfolge der Anmeldungen (Anzahlung). Liegestühle und Sonnenschirme sind gegen eine Gebühr am Strand vorhanden.

Frühstück und Abendessen gehören zu den Highlights dieser Reise! Die Mahlzeiten nehmen wir in der Taverne „To Palio Bostani“ (= „Das alte Kürbisfeld“), direkt in der Bucht gelegen, bei Dimitris Exarchouleas ein. Seine Mutter erntet das servierte Gemüse in ihrem eigenen Garten.



Teilnehmer, die ab München (oder von anderen Abflugorten) fliegen wollen, setzen sich bitte mit Thomas Chamalidis in Verbindung (ab München gibt es einen Direktflug nach Kalamata). Der Reisepreis ist nur ab Wien oder München garantiert und kann sich bei alternativen Abflugorten entsprechend ändern. Eine einwöchige Teilnahme ist möglich.

WANDERN

Das Taygetos-Gebirge (griechisch Ταΰγετος) ist ein Gebirgszug auf der Peloponnes-Halbinsel im südlichen Griechenland. Er liegt in der Landschaft Mani und trennt Lakonien von Messenien. Höchster Gipfel ist der pyramidenförmige Profitis Ilias mit 2.407 m, der zugleich der höchste Berg der Peloponnes ist. Das Gebirge besteht vorwiegend aus Kalkstein, der großteils waagrecht gelagert ist. Jedoch wird es in Längsrichtung von einem Streifen kristallinen Schiefergesteins durchzogen. Dieser ist deutlich stärker bewachsen, da er bessere Boden- und Wasserbedingungen bietet.



Die Wanderungen werden von unserem versierten Wanderführer Giannis Avrameas geführt. Er zeichnet sich nicht nur durch großes Geschick in der Begleitung der Wanderungen aus, sondern ist seit seiner Kindheit mit der Region und der Natur innig verbunden und vermag uns deren einzigartige Schönheit auf Schritt und Tritt zu vermitteln. Die Wanderungen werden von einigen Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen durch Savina begleitet.



Exochóri - Saidóna

Die erste Wanderung, die wir unternehmen werden, wird eine Wanderung ohne besondere technische Schwierigkeiten zum Kennenlernen sein. Die Wanderung beginnt in Exochóri und endet in Saidóna. Wir beginnen an der Vyrós-Schlucht, die uns einen spektakulären Einblick gewährt, und durchqueren das Dorf Exochóri. Über Feldwege und durch Olivenhaine führen uns die alten steinernen Pfade zur Noupanti-Schlucht. Über einen Anstieg auf Kopfsteinpflaster gelangen wir schließlich nach Saidóna.

körperliche Verfassung: gut
Schwierigkeitsgrad: leicht
Dauer: 3 h





Doumbítsia

Die zweite Wanderung führt uns in die unberührte, wilde Natur auf die Hochebene Doumbítsia. Es handelt sich um eine anspruchsvolle Route mittleren Schwierigkeitsgrades, die einer sehr guten körperlichen Verfassung bedarf. Die Wanderung beginnt auf einer Höhe von 450 m in der Umgebung von Exochóri. Nach einem Anstieg über 2,5 km Länge erreichen wir Doumbítsia und genießen aus der Höhe den Ausblick in die Schlucht. Vor uns sehen wir den Gipfel des Taygetos und den Gipfel des Chalasménos. Gemeinsam mit der reichen Vegetation entsteht vor den Augen des Besuchers ein Bild einzigartiger Schönheit. Auf unserem weiteren Weg steigen wir durch einen schattigen Wald ab und gelangen zur Vyrós-Schlucht. Auf dem alten steinernen Pfad, der in der Antike Sparta mit Kardamyli verband, kehren wir zum Ausgangspunkt unserer Wanderung zurück und beenden die Route hier.

körperliche Verfassung: sehr gut
Schwierigkeitsgrad: mittel
Dauer: 5 h



Taygetos-Gipfel (optional)

Die dritte Wanderung führt hinauf zum Gipfel des Taygetos, der höchste Gipfel des Peloponnes mit einer Höhe von 2407m. Diese Wanderung ist die herausforderndste von allen mit hohem Schwierigkeitsgrad. Sie erfordert eine hervorragende körperliche Verfassung und Wandererfahrung von den Teilnehmern. Wir beginnen die Tour um 5:30 h in Kardamyli. Von dort fahren wir los und erreichen nach 1,5 h den Wald von Vasilikí beim Heiligen Dimítrios. An diesem Punkt beginnt unser Anstieg, der 3,5 h dauert. Das erste Stück führt durch einen Nadelwald und setzt sich durch eine alpine Landschaft bis zum Gipfel fort. Nachdem wir den herrlichen Ausblick genossen haben, beginnt nach einer halbstündigen Erholungspause der Abstieg in Richtung Wald der Vasilikí und die Rückkehr nach Kardamyli.

Aufgrund des **hohen Schwierigkeitsgrades** und der Anfahrt ist diese Wanderung auf zehn Teilnehmer beschränkt. Sie ist daher **nicht in den Leistungen der Reise enthalten**.

körperliche Verfassung: hervorragend
Schwierigkeitsgrad: hoch
Dauer: 6 h
Kosten: 100 € zzgl. Transfer von/nach Kardamyli



Vyrós -Schlucht

Die letzte Wanderung führt durch die wunderschöne Vyrós-Schlucht. Es handelt sich um eine beschauliche Wanderung. Für jene, die die Spitze des Taygetos bestiegen haben, ist sie hervorragend zum Auslaufen geeignet. Die Durchquerung der Vyrós-Schlucht ist eine Reise durch die Zeit und die Geschichte der Gegend. Die Wanderung beginnt in Kardamyli. Das erste Stück führt durch ein Flussbett und zu zwei alten Klöstern und historisch interessanten Stätten. Das zweite Stück schenkt uns einen einzigartigen Blick in die Schlucht und die Aussicht auf die Mani aus der Höhe. Durch die Altstadt kehren wir nach Kardamyli zurück.

körperliche Verfassung: gut
Schwierigkeitsgrad: mittel
Dauer: 5 h

TANZEN

Die Vielfalt und das Temperament der griechischen Tänze werden uns dabei helfen, unsere Seele zu wecken, Geist und Körper tänzerisch Nahrung zu geben. Wir werden mit Thomas nicht nur Tänze erlernen, sondern auch Geschichten und Hintergründe der Tänze erfahren.

Die **Tanzeinheiten** werden begleitet von **Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen** mit Savina. Die Übungen helfen uns dabei, die Tänze vor- und/oder nachzubereiten.

Wir werden Gelegenheit haben, einen Teil der Tanzeinheiten zu kretischer Livemusik zu tanzen und die Musiker **Eftychis und Nektarios Kostakis** aus Chania zu Gast zu haben.

Der eigens für uns gebaute schattige Tanzplatz befindet sich auf einem Grundstück unweit der Apartments. Dort tanzen wir vormittags und nachmittags rund um einen Olivenbaum.

LEISTUNGEN

- Tanzunterricht mit Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen (ca. 5h täglich, außer an Wandertagen und am freien Tag)
- Hin- und Rückflug Wien oder München - Kalamata inkl. Transfer nach/von Stoupa (Alternativflughäfen möglich, ggf. Zuzahlung)
- 14x Nächtigung und Halbpension
- drei geführte Wanderungen (siehe oben)
- ein Tag zur freien Verfügung
- Programmänderungen bleiben selbstverständlich vorbehalten

Teilnehmer max. 30, min. 10

Anmeldeschluss Montag, 28. März 2016

Reisepreis	Einzelzimmer	€ 2.095,- pP (ohne Flug/Transfer € 1.745,- pP)
	Doppelzimmer	€ 1.895,- pP (ohne Flug/Transfer € 1.545,- pP)
	Dreibettzimmer	€ 1.795,- pro Person (ohne Flug/Transfer € 1.445,- pP)
Reisepreis 1 Woche	Einzelzimmer	€ 1.315,- pP (ohne Flug/Transfer € 965,- pP)
	Doppelzimmer	€ 1.215,- pP (ohne Flug/Transfer € 865,- pP)

Die angeführten Preise basieren auf Taxen und Gebühren entsprechen dem Stand der Drucklegung. Da diese sowohl Treibstoffzuschlägen als auch laufenden Änderungen unterliegen, behalten wir uns das Recht vor, die tatsächlichen Gebühren und Zuschläge zusätzlich noch in Rechnung zu stellen.

Eine Reiserücktrittsversicherung ist nicht inkludiert. Wir empfehlen z.B. den Reiseschutz „Komplett-Schutz Standard“ (inkl. Stornoversicherung) der Europäischen Reiseversicherung. Bei einem Reisepreis bis € 2.000,- kostet der Komplett-Schutz inkl. erweiterter Stornogründe derzeit € 88,-. Informationen entnehmen Sie bitte der Website www.europaeische.at.

Anmeldung und Bezahlung

Die Reiseanmeldung erfolgt durch die Übersendung des unterschriebenen Anmeldeformulars an Hanni Schneitler, Linzer Str. 7, 4180 Zwettl/Rodl, Österreich, hannischneitler@gmail.com

Die Anmeldung wird verbindlich durch die gleichzeitig fällige Anzahlung in Höhe von € 400,- pro Person an Thomas Chamalidis sowie durch die schriftliche Bestätigung der Reiseleitung, die Sie erhalten, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Der Restbetrag ist bei Zustellung der Reiseunterlagen fällig. Diese werden den TeilnehmerInnen mit der Rechnung ca. acht bis zehn Wochen vor Reiseantritt zugestellt. Die elektronischen Tickets erhalten Sie spätestens eine Woche vor Reisebeginn.

Stornobedingungen

Ab Anmeldung bis 61 Tage vor Reiseantritt entsteht eine Bearbeitungsgebühr von € 50,-, ab 60 Tage vor Reiseantritt 20% des Reisepreises, ab 30 Tage vor Antritt 30% des Reisepreises, ab 14 Tage vor Antritt 50% des Reisepreises. Steht ein Teilnehmer von der Warteliste zur Verfügung, verrechnen wir nur € 50,- Bearbeitungsgebühr und die Gebühr für die Namensumschreibung des Flugtickets, sofern sie möglich ist. Ab 72 Stunden vor Reiseantritt 85% des Reisepreises, Ersatzteilnehmer sind zu diesem Zeitpunkt nicht mehr möglich. Bei Nichtantritt der Reise ohne vorherige schriftliche Abbestellung verfällt der gesamte Reisepreis. Maßgeblich für den Rücktritt ist das Datum des Eingangs der schriftlichen Rücktrittserklärung an die Organisatoren.

Organisation/Reiseleitung

Hanni Schneitler, Linzer Str. 7, 4180 Zwettl/Rodl, Österreich, hannischneitler@gmail.com

Thomas und Savina Chamalidis, Paradiesplatz 9, D-52349 Düren, info@chamalidis.eu

Veranstalter

Naturama Holidays, Agathonos 8, 15343 Agia Paraskevi, Griechenland, fon +30 210 677-4060, fax +30 210 677-3808, naturama@otenet.gr

Haftung

Der Reiseveranstalter Naturama Holidays haftet im Rahmen der Sorgfaltspflicht eines ordentlichen Kaufmanns für: 1. die gewissenhafte Reisevorbereitung, 2. die sorgfältige Auswahl und Überwachung der Leistungsträger, 3. die Richtigkeit der Leistungsbeschreibung sowie die ordnungsgemäße Erbringung der vertraglich vereinbarten Reiseleistungen. Die Haftung des Veranstalters ist auf die Reisekosten beschränkt. Naturama ist nicht verantwortlich für Schäden, Unkosten oder Nachteile, die den Reisenden z.B. durch verspätete Ankunft, Flugverzögerung, Streik usw. entstehen können.

ANMELDUNG

„Tanz und Wandern in der magischen Mani“

Folgende TeilnehmerInnen melde ich zur Reise „Tanz und Wandern in der magischen Mani“ vom 29.5.-12.6.2016 (vorbehaltlich Flugplanänderung) an:

Achtung: Name muss für die Flugbuchung dem im Reisedokument entsprechen!!!

Vor-/Familienname _____ Geb.Dat. _____

Straße _____ PLZ/ORT _____

Telefon _____ Email _____

Weitere ReisetTeilnehmerIn:

Vor-/Familienname _____ Geb.-Dat. _____

☐ Doppelzimmer (mit _____)

☐ Dreierzimmer (mit _____ und _____)

☐ Einzelzimmer

☐ Abflug WIEN ☐ Abflug MÜNCHEN ☐ Abflug _____

(nach Absprache mit evtl. Zuzahlung)

Die Anzahlung von € 400,- pro Person wurde geleistet durch Überweisung am _____ auf das Konto bei der Volksbank Paderborn-Höxter-Detmold (Kontoinhaber: Thomas Chamalidis), IBAN DE61 4726 0121 8744 0294 00, BIC DGPBDE3M.

Die Teilnahme an der Reise erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko im Bewusstsein der besonderen Anforderungen und Gefahren einer Reise. Auf unerwartete Ereignisse wie Flug- und Terminverschiebungen, Naturereignisse und daraus resultierende Programmänderungen haben wir keinen Einfluss, und es besteht kein Gewährleistungsanspruch. Sollten aus Gründen höherer Gewalt oder behördlicher Verfügungen oder aus anderen Gründen Zusatzkosten entstehen (z.B. zusätzliche Flug-, Aufenthalts-, Hotel- oder Transportkosten), so gehen diese zu Lasten der ReisetTeilnehmerInnen. Bei besonderen Gebrechen und Unsicherheiten über Ihren Gesundheitszustand verpflichten Sie sich, Ihren Arzt zu konsultieren und die Reiseleitung rechtzeitig vor Reiseantritt zu informieren. Irrtümer, Preis- und Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Die im Reiseprospekt zur o.a. Reise aufgeführten Reisebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie durch meine Unterschrift auf diesem Formular an.

Ort/Datum _____ Unterschrift _____