

Raqs Sharqi – Tanz des Ostens mit Astrid Pinter



*„Nimm deinen Tanz in die Hand, Schwester, heile und
stärke deinen Körper, wie viele Frauen es vor dir getan
haben. Gehe da Abenteuer mit dir selbst ein und erforsche
dein Universum. Tanze und du wirst neu geboren.“
Arabisches Sprichwort*

Raqs Sharqi ist der Überbegriff für die unterschiedlichen Ausdrucksformen im ägyptischen Tanz und spiegelt die reiche musikalische und kulturelle Tradition Ägyptens wieder – im traditionellen Sha’abi, dem städtischen Baladi und den höfischen und modernen Formen des „klassischen“ Raqs Sharqi.

Typisch für den Tanz sind Erdigkeit, eine bewegliche Wirbelsäule, eine entspannte, aufrechte Haltung und der Ausdruck weiblicher Kraft und Würde. Im Gegensatz zum bekannteren „Bauchtanz“ wird kaum isoliert. Die Ganzheitlichkeit der Bewegungen steht im Vordergrund.

Exklusiv für Frauen.
Keine Vorkenntnisse nötig.

Termin:

Donnerstag, 23. Juli, 19:00 Uhr bis
Sonntag, 26. Juli 2009, 13:00 Uhr

Bildungshaus Schloss Großrußbach

2114 Großrußbach, Schlossbergstraße 8
T: +43/2263/6627 F: +43/2263/662743
E: bildungshaus@bildungshaus.cc
<http://www.bildungshaus.cc>
Österreich - Weinviertel

Raqs Sharqi ermöglicht allen Frauen – unabhängig von Alter und Figur – ihren Körper und ihre Weiblichkeit lustvoll und positiv zu erleben. Als ältester aller Frauentänze lässt uns Raqs Sharqi die Kraft der Frauengemeinschaft (wieder-)erspüren. Keine Vorkenntnisse oder besondere Beweglichkeit nötig!

Termin:

Donnerstag, 23. Juli, 19:00 Uhr bis
Sonntag, 26. Juli 2009, 13:00 Uhr

Referentin:

Astrid Pinter,
Tanzpädagogin und
Tanztherapeutin i. A.,
Ausbildung in Raqs
Sharqi bei Lehrerinnen
der Raqs Sharqi Society,
England, Leitung von
Tanz- und Bewegungs-
gruppen seit 1996
<http://www.astrid-pinter.at>



Organisation und Kursbegleitung:

Ulli Bixa Msc, integrative Tanzpädagogin,
<http://www.wissens-wert.at>

Teilnahmebeitrag: € 165.-

Anmeldung bis 9.7.2009

Aufenthalt und Verpflegung (2009):

Nächtigung/Frühstück pro Tag und Person
€ 29,40 Einbettzimmer mit WC und Dusche
€ 25,30 Zweibettzimmer mit WC und Dusche
€ 8,80 Mittagessen € 6,70 Abendessen

Wir bemühen uns, Ihrem Unterbringungswunsch entsprechend den bestehenden Möglichkeiten gerecht zu werden.

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl!

per Post

per Fax : 02263/6627-43 oder

per E-Mail: bildungshaus@bildungshaus.cc

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie einen detaillierten Teilnahmebrief sowie einen Erlagschein zum Begleichen des Teilnahmebeitrags zugesandt.

Stornierungen sind nur bis zum angegeben Anmeldeschluss ohne Kosten möglich.

Bei späteren Abmeldungen müssen wir 25% des Teilnahmebeitrages verrechnen, bei Abmeldungen ab einer Woche vor Seminarbeginn 50% des Teilnahmebeitrags, bei Abmeldung ab zwei Tage vor Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen den gesamten Teilnahmebeitrag.

F.d.l.v.: Dipl.Päd. **Franz Knittelfelder**, Pädagogischer Leiter
und **Ulli Bixa MSc**, Organisation und Kursbegleitung, freie
Mitarbeiterin Bereich „Tanz“, E: ub@wissens-wert.at

DVR: 0029874(111)