



TANZ, QIGONG UND DIE 5 ELEMENTE

Mit Anna Grabner
und Evemarie Haupt

1.–3. Oktober 2010
in Kirchberg/Wechsel

Wie die schwingende Energie der Tänze sich mit den energetischen Schwingungen des Qigong verbindet, wird an diesem Wochenende unser Thema sein und uns in die Balance unseres Da-Seins bringen. Der Lebenskreis der „Fünf Elemente“ aus einer der ältesten Philosophien, dem Taoismus, wird im Tanz lebendig, sowie im Ying-Yang-Prinzip des chinesischen Qigong, welches die Polaritäten des Lebens zur Grundlage hat. Die Wandlungen unseres Lebens vollziehen wir nach und finden damit zur Einheit mit der Schöpfung.

Die meditativen, kraft- oder temperamentvollen Tänze, die Anna mit uns tanzen wird, werden ergänzt durch vorbereitende oder entspannende Qigong-Übungen der „Fünf Elemente“ von Evemarie.

Evemarie Haupt ist Gesangspädagogin, Logopädin und Qigong-Lehrerin in Salzburg und München.

Anna Grabner ist Pädagogin für ganzheitliches Tanzen, Theologin und Meditationslehrerin in Salzburg.

Ort: Kloster Kirchberg am Wechsel, Markt 2, 2880 Kirchberg am Wechsel

Kosten: EUR 120,00

Tanzzeiten: Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag 12.00 Uhr

Anmeldung und Auskünfte über Nächtigungsmöglichkeiten:

Anna Grabner, Tel. 0664 2706832; Email: info.tanzleben.com

Dr. Anna Grabner, geboren in Mondsee, Studium der Theologie und Ausbildung zur Meditationsleiterin an der Universität Salzburg, Pädagogin für ganzheitliches Tanzen, Trauerbegleiterin, Seminarleiterin für Trauer und Tanz, Aufbau der Hospizbewegung Salzburg.



tanzleben.com