

Ägyptischer Tanz und Körpererfahrung für Frauen

Sommertanztage mit Astrid Pinter

"Tanz ist das Echo des Augenblicks..."



Lust an Bewegung und Freude am Tanzen stehen im Mittelpunkt dieses Workshops. Ausgangspunkt sind die grundlegenden Bewegungsprinzipien im Ägyptischen Tanz: Haltung, Erdigkeit, das Wechselspiel von Spannung und Entspannung, eine flexible Wirbelsäule und natürlicher Bewegungsfluss.

Im Gegensatz zum bekannteren „Bauchtanz“ steht nicht Isolation, sondern Ganzheitlichkeit der Bewegung im Vordergrund. Raqs Sharqi – wie der Tanz im arabischen Raum genannt wird - lehrt Freude am eigenen Körper und eignet sich für Frauen jeden Alters und jeder Figur.

Spielerisch nähern wir uns so den verschiedenen Facetten unserer Weiblichkeit und werden unterstützt in unseren einzigartigen Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten. Selbstakzeptanz und gestärktes Selbstbewusstsein verhelfen zu einem realistischen Körperbild, gängige Schönheitsideale und Normen verlieren an Bedeutung. Mehr Zufriedenheit mit sich selbst und steigendes Sich-Wohlfühlen im eigenen Körper wirken sich positiv auf Körper und Seele aus.
Keine Vorkenntnisse nötig.

Termin:

Sonntag, 17. Juli, 19:00 Uhr bis
Mittwoch, 20. Juli 2011, 13:00 Uhr

Bildungshaus Schloss Großrußbach

2114 Großrußbach, Schlossbergstraße 8
T: +43/2263/6627 F: +43/2263/662743
E: bildungshaus@bildungshaus.cc
<http://www.bildungshaus.cc>
Österreich - Weinviertel

Termin: Sonntag, 17. Juli, 19:00 Uhr bis
Mittwoch 20. Juli 2011, 13:00 Uhr

Referentin: Astrid Pinter,

Leibnitz; Dipl. Tanztherapeutin (BTA),
Tanzpädagogin, Trainerin in der Erwachsenenbildung,
Leitung von Tanz- und
Bewegungsgruppen mit den
Schwerpunkten Ägyptischer
Tanz, Körper- und
Selbsterfahrung für Frauen seit
1996, tanztherapeutische Arbeit
in Kooperation mit
verschiedenen Institutionen und
in freier Praxis, Ausbildung in
Raqs Sharqi bei Liza
Wedgwood (England) und Erna
Fröhlich (München).



Weitere Informationen zum Tanz: www.astrid-pinter.at

Organisation und Kursbegleitung:

Ulli Bixa Msc, integrative Tanzpädagogin,
<http://www.wissens-wert.at>

Teilnahmebeitrag: € 170.- bzw.

€ 165,- mit BildungshausCard

Anmeldung bis 1.7.2011

Aufenthalt und Verpflegung (2011):

Nächtigung/Frühstück pro Tag und Person

€ 29,40 Einbettzimmer mit WC und Dusche

€ 25,30 Zweibettzimmer mit WC und Dusche

€ 8,80 Mittagessen € 6,70 Abendessen

Wir bemühen uns, Ihrem Unterbringungswunsch entsprechend den bestehenden Möglichkeiten gerecht zu werden.

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl!

Schriftliche Anmeldung erforderlich

per Post oder per Fax : 02263/6627-43 oder

per E-Mail: bildungshaus@bildungshaus.cc

Nach Anmeldeschluss erhalten Sie einen detaillierten Teilnahmebrief sowie einen Erlagschein zum Begleichen des Teilnahmebeitrags zugesandt.

Stornierungen sind nur bis zum angegeben Anmeldeschluss ohne Kosten möglich.

Bei späteren Abmeldungen müssen wir 25% des Teilnahmebeitrages verrechnen, bei Abmeldungen ab einer Woche vor Seminarbeginn 50% des Teilnahmebeitrags, bei Abmeldung ab zwei Tage vor Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen den gesamten Teilnahmebeitrag.

F.d.l.v.: Dipl.-Päd. Dir. **Franz Knittelfelder und Ulli Bixa MSc**, Organisation und Kursbegleitung, freie Mitarbeiterin Bereich „Tanz“, E: ub@wissens-wert.at

DVR: 0029874(111)